



**T.R.E.®**

**entspannend  
schmerzlösend  
mobilisierend  
energetisierend**

**Kontakt:  
Helga Lu Kroeplin  
TRE®Providerin  
Tel: 01607809986**

**weitere infos:  
[www.tre-tuebingen.de](http://www.tre-tuebingen.de)  
[www.niba-ev.de](http://www.niba-ev.de)  
[www.tre-deutschland.de](http://www.tre-deutschland.de)**

**tension&trauma  
releasing exercises  
nach  
David Berceli**



**Helga Lu Kroeplin**

**zertifizierte TRE®Providerin  
und  
Theaterpädagogin (BUT),  
Trainerin, Dozentin**

**[www.tre-tuebingen.de](http://www.tre-tuebingen.de)  
[helgakroeplin@yahoo.de](mailto:helgakroeplin@yahoo.de)  
Tel. 0160 7809986**

## **Wie ich arbeite:**

- \* Telefonat (unverbindlich)  
Beweggründe und Planung**
- \* Block mit 3 Sitzungen:  
1.Mal. 90 Minuten,  
dann je 60 Minuten**
- \* handouts für zuhause**
- \* Weiterführungs-Gespräch**

**Kosten:  
Block 250€  
Einzelsitzung 80€**

**Kleingruppen n.Absprache**

**Orte:  
Praxis Dr. Jacki, Tübingen  
Rottenburg; München;  
online möglich**

*"Unser Körper ist nicht für  
Dauerstress oder Trauma  
gemacht. Daher hat er einen  
angeborenen Mechanismus,  
Stress und Trauma zu entladen.  
Auf natürliche Weise. Seit  
Jahrmillionen. Wirkungsvoll:  
sanftes, kontrollierbares,  
neurogenes Zittern."*

**David Berceli**



**T.R.E.® ist eine Methode,  
deren Ziel die Selbstheilung ist.  
Nach einigen begleiteten  
Sitzungen ist es möglich, alleine  
weiter zu üben.**

<http://www.facebook.com/TreDeutschland>