



T.R.E.®

**entspannend
schmerzlösend
mobilisierend
energetisierend**

**Kontakt:
Helga Lu Kroepelin
TRE®Providerin
Tel: 01607809986**

**weitere infos:
www.tre-tuebingen.de
www.niba-ev.de
www.tre-deutschland.de**

**tension&trauma
releasing exercises
nach
David Berceli**



Helga Lu Kroeplin

**zertifizierte TRE®Providerin
und
Theaterpädagogin (BUT),
Trainerin, Dozentin**

**www.tre-tuebingen.de
helgakroeplin@yahoo.de
Tel. 0160 7809986**

Wie ich arbeite:

- * Telefonat (unverbindlich)
Beweggründe und Planung**
- * Block mit 3 Sitzungen:
1.Mal. 90 Minuten,
dann je 60 Minuten**
- * handouts für zuhause**
- * Weiterführungs-Gespräch**

**Kosten:
Block 250€
Einzelsitzung 80€**

Kleingruppen n.Absprache

**Orte:
Praxis Dr. Jacki, Tübingen
Rottenburg; München;
online möglich**

"Unser Körper ist nicht für Dauerstress oder Trauma gemacht. Daher hat er einen angeborenen Mechanismus, Stress und Trauma zu entladen. Auf natürliche Weise. Seit Jahrmillionen. Wirkungsvoll: sanftes, kontrollierbares, neurogenes Zittern."

David Berceli



**T.R.E.® ist eine Methode,
deren Ziel die Selbstheilung ist.
Nach einigen begleiteten
Sitzungen ist es möglich, alleine
weiter zu üben.**

<http://www.facebook.com/TreDeutschland>